MONT-BLANC EXPERIENCE

Type : séjour

Titre : MONT-BLANC EXPERIENCE

Description brève du produit :

Ces stages de 3 jours se déroulent autour de Chamonix. La formule socle est Chamonix, Courmayeur et Evian. Toutefois, des variantes avec les golfs de Megève mont d’arbois, Biella(IT), Esery ou Cran montana(SUI) sont envisageable.

Jour 1 :

Titre du jour : GOLF DE CHAMONIX MONT-BLANC et Soirée VIP SWINGHOUSE

Description du jour :

8h30 rendez-vous au club house du golf de Chamonix mont-blanc – café d’accueil

9h - 10h Echauffement

10h – 15h Parcours 18 trous à Chamonix - Coaching sur le parcours

15h – 16h Débriefing gestion du stress

20h – 22H Soirée VIP Swing house - Récupération technique - Trackman – analyse vidéo

Jour 2 :

Titre du jour : GOLF DE COURMAYEUR – GRANDES JORASSES (Italie) (formule éclectique)

Description du jour :

8h départ de Chamonix (20min de trajet pour traverser le tunnel du mont-blanc)

9h - 10h Echauffement - de rappel technique de la veille

10h30 – 12h30 Parcours 9 trous Courmayeur - Coaching sur le parcours

12h30 – 14h Repas - conseils tactiques – méthode de raisonnement tactique

14h – 17h Parcours 9 trous Courmayeur - Coaching sur le parcours

Retour à Chamonix – Soirée libre

Jour 3 :

Titre du jour : EVIAN RESORT

Description du jour :

8h45 rendez-vous à l’académie à Evian

9h - 10h Entrainement technique (Trackman/top tracer) - Etalonnage de clubs

12h30 – 17h Parcours 18 trous Evian champions course - Coaching sur le parcours

Fin de stage

Durée : 3 jours

Dates : à vous de proposer

Lieu / Accueil : hôtel\*\*\*\* à Chamonix

Tarif Participant : à partir de 774€ / participants

Nombre de participants : 6 à 9

Niveau : tous